


<p><b>„Schnuppern“ als Anfänger ohne Vorkenntnisse</b></p> <p><b>Hatha Yoga</b></p> <p>Mittwoch, 10.12.2025</p> <p>16:30 Uhr - 17:45 Uhr</p> <p>Karlsruhe-Durlach</p>	<p>Yoga mit Claudia</p> 	
---	---	--

**Was ist Hatha Yoga?**

**Was ist der Yoga Vidya Stil?**

**Wie beginne ich als Anfänger mit Yoga?**

In einer kleinen Gruppe bis max. sechs Personen erhältst du eine Einführung in die klassische Yoga Vidya Grundreihe für Anfänger.

**Teilnahmegebühr: 10,00 €**

Dieses Angebot findet im Kursraum von „amena – Fitness für Frauen“, Raiherwiesenstraße 21 in Karlsruhe-Durlach statt.

Claudia Daferner, Yogalehrerin (BYV)

E-Mail [mail@claudiadaferner.de](mailto:mail@claudiadaferner.de)

Telefon / WhatsApp 017620013515

Kursangebote / Anmeldeunterlagen auf [www.claudiadaferner.de](http://www.claudiadaferner.de)

Hinweis:

Für die Teilnahme an diesem Angebot ist keine Mitgliedschaft bei „amena – Fitness für Frauen“ erforderlich.