

<p>„Schnuppern“ als Anfänger ohne Vorkenntnisse</p> <p>Hatha Yoga</p> <p>Mittwoch, 10.12.2025</p> <p>16:30 Uhr - 17:45 Uhr</p> <p>Karlsruhe-Durlach</p>	<p>Yoga mit Claudia</p> 	
---	--	--

Was ist Hatha Yoga?

Was ist der Yoga Vidya Stil?

Wie beginne ich als Anfänger mit Yoga?

In einer kleinen Gruppe bis max. sechs Personen erhältst du eine Einführung in die klassische Yoga Vidya Grundreihe für Anfänger.

Teilnahmegebühr: 10,00 €

Dieses Angebot findet im Kursraum von „amena – Fitness für Frauen“, Raiherwiesenstraße 21 in Karlsruhe-Durlach statt.

Claudia Daferner, Yogalehrerin (BYV)

E-Mail mail@claudiadaferner.de

Telefon / WhatsApp 017620013515

Kursangebote / Anmeldeunterlagen auf www.claudiadaferner.de

Hinweis:

Für die Teilnahme an diesem Angebot ist keine Mitgliedschaft bei „amena – Fitness für Frauen“ erforderlich.