

<p>„Schnuppern“ als Anfänger mit wenig Vorkenntnissen</p> <p>Hatha Yoga</p> <p>Samstag, 10.01.2026</p> <p>9:30 Uhr – 10:45 Uhr</p> <p>Karlsruhe-Durlach</p>	<p>Yoga mit Claudia</p> 	
---	--	--

Du hast bereits den Yoga Vidya Stil oder einen anderen Yogastil praktiziert?

Entspannung, Wechselatmung, Sonnengruß, Asanas

In einer kleinen Gruppe bis max. sechs Personen übst du die klassische Yoga Vidya Grundreihe für Anfänger.

Teilnahmegebühr: 10,00 €

Dieses Angebot findet im Kursraum von „amena – Fitness für Frauen“, Raiherwiesenstraße 21 in Karlsruhe-Durlach statt.

Claudia Daferner, Yogalehrerin (BYV)

E-Mail mail@claudiadaferner.de

Telefon / WhatsApp 017620013515

Kursangebote / Anmeldeunterlagen auf www.claudiadaferner.de

Hinweis:

Für die Teilnahme an diesem Angebot ist keine Mitgliedschaft bei „amena – Fitness für Frauen“ erforderlich.