

Thema- Yogastunde	Yoga mit Claudia	amena - Fitness für Frauen Durlach Weihnachtsaktion 2025
------------------------------	-------------------------	--

Stunde zum Thema „Einstimmen auf Weihnachten“



Am Adventskranz leuchten bereits die Kerzen und die Weihnachtsbäume auf den Märkten sind mit Lichtern geschmückt.



Eine stimmungsvolle wie unterhaltsame Hatha Yoga-Stunde erlebst du mit Claudia Daferner, Yogalehrerin (BYV), im Rahmen der Weihnachtsaktion.

Sonntag, 21. Dezember 2025, 10:00 bis 11:15 Uhr

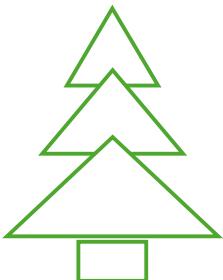
(Mindest-)Betrag als Spende: 12,00 € *

* Spenden der Weihnachtsaktion gehen in diesem Jahr an die Hanne Landgraf Stiftung und an den Tierschutzbund.

Veranstaltungsort: „amena – Fitness für Frauen“, Raiherwiesenstraße 21 in Karlsruhe-Durlach

Wir bitten um Anmeldung:

- E-Mail mail@claudiadaferner.de
- Telefon / WhatsApp 017620013515
- direkt vor Ort während Öffnungszeiten (Liste liegt aus)



Hinweis:

Für die Teilnahme an diesem Angebot ist keine Mitgliedschaft bei „amena – Fitness für Frauen“ erforderlich.