

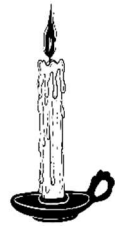
Thema- Yogastunde	Yoga mit Claudia	amena - Fitness für Frauen Durlach Weihnachtsaktion 2025

Stunde zum Thema „Einstimmen auf Weihnachten“



Am Adventskranz leuchten bereits die Kerzen und die Weihnachtsbäume auf den Märkten sind mit Lichtern geschmückt.

Eine stimmungsvolle wie unterhaltsame Hatha Yoga-Stunde erlebst du mit Claudia Daferner, Yogalehrerin (BYV), im Rahmen der Weihnachtsaktion.



Sonntag, 21. Dezember 2025, 10:00 bis 11:15 Uhr

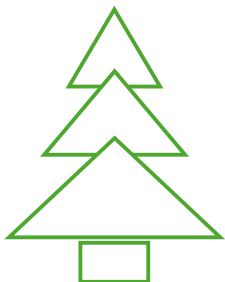
(Mindest-)Betrag als Spende: 12,00 € *

* Spenden der Weihnachtsaktion gehen in diesem Jahr an die Hanne Landgraf Stiftung und an den Tierschutzbund.

Veranstaltungsort: „amena – Fitness für Frauen“, Raiherwiesenstraße 21 in Karlsruhe-Durlach

Wir bitten um Anmeldung:

- E-Mail mail@claudiadaferner.de
- Telefon / WhatsApp 017620013515
- direkt vor Ort während Öffnungszeiten (Liste liegt aus)



Hinweis:

Für die Teilnahme an diesem Angebot ist keine Mitgliedschaft bei „amena – Fitness für Frauen“ erforderlich.